

## **PLAN DE TRABAJO DEL GRUPO DE OZONOTERAPIA DE SEMDOR**

### **I. INTRODUCCIÓN**

Actualmente la ozonoterapia es una técnica empleada en muchas Unidades de Dolor españolas, tanto privadas como públicas, ya que se incluyó en la cartera de servicios de las mismas por parte del Ministerio de Sanidad en 2011.

La AEMPS clasifica al ozono como medicamento, con indicación mediante infiltraciones para el tratamiento de la lumbociática por hernia discal, estando actualmente en evaluación otras indicaciones mediante estudios clasificados como “post-autorización”.

La Agencia Europea del Medicamento – EMEA recoge en su web de registro de estudios al ozono como sustancia autorizada, con la referencia “Ozone: EV Code: SUB33402, CAS No: 10028-15-6”i.

La Agencia Española del Medicamento y Producto Sanitario – AEMPS tiene registrados los generadores de ozono médico como dispositivos tipo IIB de acuerdo con la normativa actual vigente en España (Real Decreto 1591/2009, de 16 de octubre, por el que se regulan los productos sanitarios) y la UE (Directiva CE 93/42).

El uso del ozono médico en el tratamiento del dolor y de otras enfermedades crónicas de difícil solución, se ha ido expandiendo progresivamente, como consecuencia de su excelente relación eficacia/tolerabilidad. Las formas de aplicación son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica, pero es el ozono infiltrado, a concentraciones de entre 5 y 30  $\mu\text{gr/ml}$ , el que resulta útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis, neuritis o dolores miofasciales.

El espíritu vanguardista, abierto, pionero y multidisciplinar de nuestra Sociedad nos lleva a crear este Grupo de Trabajo, con la idea de dar a conocer el ozono médico, especialmente en cuanto a sus aplicaciones en medicina del dolor.

Para ello hacemos las siguientes propuestas:

## 2. PLAN DE TRABAJO PROPUESTO

### 2.1. Formación

2.1.1. Talleres teórico-prácticos en los congresos organizados por nuestra SEMDOR.

- Fundamentos de la ozonoterapia médica.
- Ozonoterapia en medicina del dolor. Evidencias.
- Generadores de ozono médico.

2.1.2. Seminarios teórico-prácticos sobre temas concretos.

- Ozono médico en el síndrome de dolor miofascial.
- Ozono médico en el dolor artrósico.
- Ozonoterapia sistémica en fibromialgia y dolor por sensibilización central.
- Ozono médico en discólisis.

2.1.3. Creación de una biblioteca de artículos abierta a los miembros de SEMDOR.

### 2.2. Investigación

- Ozonoterapia médica en fibromialgia.
- Ozonoterapia médica en dolor oncológico.
- Ozonoterapia médica en secuelas COVID.
- Tendinopatías.
- Artrosis (salvo rodilla).
- Hernia discal cervical.
- Artritis reumatoide y otras enfermedades autoinmunes con dolor asociado.