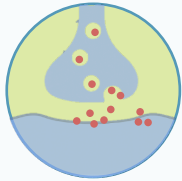


# FIBROMIALGIA

La fibromialgia se caracteriza por dolor musculoesquelético generalizado y sensación dolorosa a la presión en unos puntos específicos (puntos dolorosos). Este dolor se parece al originado en las articulaciones, pero no es una enfermedad articular.

## Fisiopatología

Esta enfermedad se debe a un desequilibrio en los neurotransmisores que provoca una activación permanente del sistema nervioso conocida como **sensibilización central** y una **inhibición de la modulación periférica del dolor**.



## Dolor

De acuerdo con el **estudio EPIDOR**, la intensidad del dolor experimentado en pacientes con fibromialgia es superior al resto de dolores reumáticos crónicos sufridos por otros pacientes.



*\*EPIDOR: estudio transversal que evalúa la prevalencia del dolor, sus características y sus causas, en una muestra de pacientes atendidos en consultas de reumatología, no monográficas, de ámbito nacional*

## Epidemiología

La **prevalencia** de la fibromialgia es del **2,10%** de la población mundial.

Ratio de **mujeres:hombres** afectados de **4:1**

El rango de edad se sitúa entre los **20-50 años**

## Prevalencia y ratio mujeres:hombres afectados por continentes

**2,31%**

**3:1**

Europa

**1,64%**

**5:1**

Asia

**1,9%**

**4:1**

América del norte

**1,12%**

**12:1**

América del sur

**1,9%**

Oceanía

## Síntomas

Dolor crónico

Rigidez articular

Fatiga y cansancio

Alteraciones del sueño

Alteraciones cognitivas

Síndrome del intestino irritable

Depresión y ansiedad

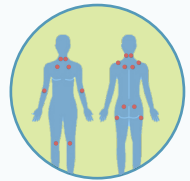
Parestesia

## Diagnóstico

Presión sobre **18 puntos** del cuerpo "**puntos gatillo**", repartidos de manera simétrica y bilateral.

Se diagnostica fibromialgia si el paciente sufre dolor intenso a la presión en al menos 11 puntos.

**70%** de los pacientes no han sido diagnosticados



## Tratamientos actuales

No hay un tratamiento estándar para todos los pacientes, los tratamientos están encaminados a aliviar los síntomas.

- Analgésicos
- Antidepresivos: **Duloxetina** (Cymbalta) y el **Milnaciprán** (Savella) pueden ayudar a aliviar el dolor y la fatiga (aprobados por FDA).
- Anticonvulsivos: **Gabapentina** (Neurontin) y **Pregabalina** (Lyrica) (primer medicamento aprobado por la FDA) para el tratamiento de la fibromialgia.

## Tratamientos futuros

El futuro del tratamiento de esta enfermedad es esperanzador, ya que las investigaciones sobre fibromialgia están progresando con rapidez.

**45**  
Fase I

**139**  
Fase II

**105**  
Fase III