

Hola soy Montse Aguirre Dionisio, licenciada en Psicología por la Universidad de Granada. Profesora titular del área de psicología en FP Cruz Roja – Psicología de emergencias y Apoyo Psicológico.

Máster en Recursos Humanos, proveniente del mundo empresarial con prolongada experiencia, encontré mi verdadera vocación en la enseñanza. Profesora de más de 15 años como especialista en psicología intervención pre-laboral y formación en centros de trabajo.

Mi apasionado interés por las técnicas de relajación y mindfulness y mi propia experiencia personal como paciente con dolor, me condujeron indefectiblemente a centrar mi atención en el abigarrado y complejo mundo del dolor en pacientes crónicos. Actualmente también complementada por la formación en las últimas áreas del autoconocimiento.

Feliz de compartir este espacio, grande en profesionalidad y entusiasmo.

A vuestra disposición en

*Instidol.psicologa@gmail.com*