III JORNADAS DE PSICOLOGÍA Y DOLOR: *de la teoría a la práctica*

BARCELONA | 18 de Octubre de 2025

Hotel Barceló Sants

ORGANIZA:

SEMDOR Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor

COLABORA:

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

SEC. TÉCNICA:

EMIRAL

III JORNADAS DE PSICOLOGÍA Y DOLOR:
de la teoría a la práctica

- **10:00-10:20h** Recogida de documentación
- **10:20-10:30h** Bienvenida y presentación de las jornadas
- **10:30-14:00h** TALLERES MAÑANA
- **10:30-11:15h Taller 1:** La Familia Frente al Dolor Crónico: Comprender y Romper el Ciclo del Sufrimiento Compartido
  Ponentes: Dr. Luis Antonio Merayo Alonso / Dra. Montserrat Aguirre Dionisio
- **11:15-12:00h Taller 2:** Trauma y localización del dolor crónico. Reflexiones sobre casos clínicos
  Ponentes: Sra. Milena Gobbo Montoya / Dra. Almudena Mateos González
- **12:00-12:30h Descanso**
- **12:30-13:15h Taller 3:** Cuando la Relación Cura: El Vínculo Terapéutico como Motor de Cambio
  Ponentes: Dr. Carlos Suso Ribera / Dr. Francisco Javier Cano García
- **13:15-14:00h Taller 4:** Reestructuración Cognitiva grupal: ejemplo práctico. El bingo de la Reestructuración Cognitiva
  Ponentes: Sra. Aída Mairata Pérez / Sra. Beatriz Lechuga Carrasco
- **14:00-16:00h** Almuerzo (no incluido en la inscripción)
- **16:00-19:30h** TALLERES TARDE
- **16:00-16:45h Taller 5:** Trauma y el dolor de la pérdida con técnicas de personificación bajo hipnosis
  Ponente: Dr. Francisco Marques
- **16:45-17:30h Taller 6:** La regulación emocional como herramienta en la relación saludable con los pensamientos: La metáfora de la casa vital
  Ponentes: Dra. Cecilia Peñacoba Puente / Sra. Julia Vidal Fernández
- **17:30-17:45h Descanso**
- **17:45-18:30h Taller 7:** El paciente en el centro de la atención en una medicina centrada en la persona
  Ponentes: Dra. Mayte Serrat López / Sra. Cristina Montané Montals
- **18:30-19:15h Taller 8:** Introduciendo las Tecnologías en la práctica diaria: usos y consejos
  Ponentes: Dr. Ruben Nieto Luna / Dr. Carlos Suso Ribera
- **19:15-19:30h Cierre de las Jornadas**

ORGANIZA: SEMDOR Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor

COLABORA: Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

SEC. TÉCNICA: EMIRAL